UBICACIÓN CURRICULAR

ALIMENTANDONOS CORRECTAMENTE

DESCRIPCIÓN:

El presente proyecto tiene la finalidad de generar un mayor conocimiento para los alumnos de primaria en el cual se proponen actividades nuevas en función de las tecnologías de la información.

Dicho proyecto buscará fomentar en el estudiante actividades diferentes a las planteadas en el salón de clase, tratando de motivar a los alumnos a que investiguen, analicen y reflexionen sobre la importancia de llevar a cabo una buena alimentación para tener una vida más saludable.

Tales actividades tienen la finalidad de desarrollar las habilidades como la de recoger y socializar información. Así mismo que conozcan las propiedades de algunos alimentos para prevenir enfermedades.

Al finalizar dicho proyecto el alumno tendrá un conocimiento más amplio sobre los alimentos y a lo que contribuyen en su correcto desarrollo físico y mental.

Nivel Educativo: **Primaria**

Grado: **Alumnos de 6°**

Asignatura: **Ciencias Naturales**

Escuela Primaria “Niños Héroes” FRESNILLO, ZAC.

Bloque I

¿Cómo mantener la salud? Desarrollo de un estilo de vida saludable

Tema: **Coordinación y defensa del cuerpo humano**

Objetivos:

- El alumno conocerá la importancia de una alimentación correcta para fortalecer el funcionamiento del sistema inmunológico
- Propondrá maneras de convencer a sus compañeros de la importancia de comer bien

Ubicación Curricular

Competencias que se favorecen:

- Comprensión de fenómenos y procesos naturales desde la perspectiva científica.
- Toma de decisiones informadas para el cuidado del ambiente y la promoción de la salud orientadas a la cultura de la prevención.
- Comprensión de los alcances y limitaciones de la ciencia y del desarrollo tecnológico en diversos contextos.

Aprendizajes esperados:

- Analiza las ventajas de preferir el consumo de agua simple potable en lugar de bebidas azucaradas
- Argumenta la importancia de la dieta correcta, del consumo de agua simple potable, la activación física, el descanso y el esparcimiento para promover un estilo de vida saludable.

Contenidos:

- ¿Cómo mantener un estilo de vida saludable?
  - Funciones del agua en nuestro cuerpo
  - Valoración de la cantidad de agua, bebidas azucaradas, como jugo y refresco, que se ingieran en relación con las recomendaciones sobre el consumo de bebidas para una vida saludable para la población mexicana.
  - Toma de decisiones respecto al consumo de agua simple potable.
  - Estilo de vida saludable: dieta correcta, consumo de agua simple potable, activación física, descanso y esparcimiento.
  - Toma de decisiones de manera personal, informada, libre y responsable para practicar hábitos orientados hacia un estilo de vida saludable.

Población: 30 alumnos de 6° grado grupo “A”

Equipo de cómputo requerido:

- Centro de cómputo de la institución (10 computadoras 3 alumnos por computadora)
- Equipo de enciclomedia para proyecciones (30 a 1)

Habilidades digitales a desarrollar:

-Emplear el procesador de textos (como una herramienta de trabajo)
-Practicar el uso de power point
- Usar las hojas de cálculo como una herramienta matemática

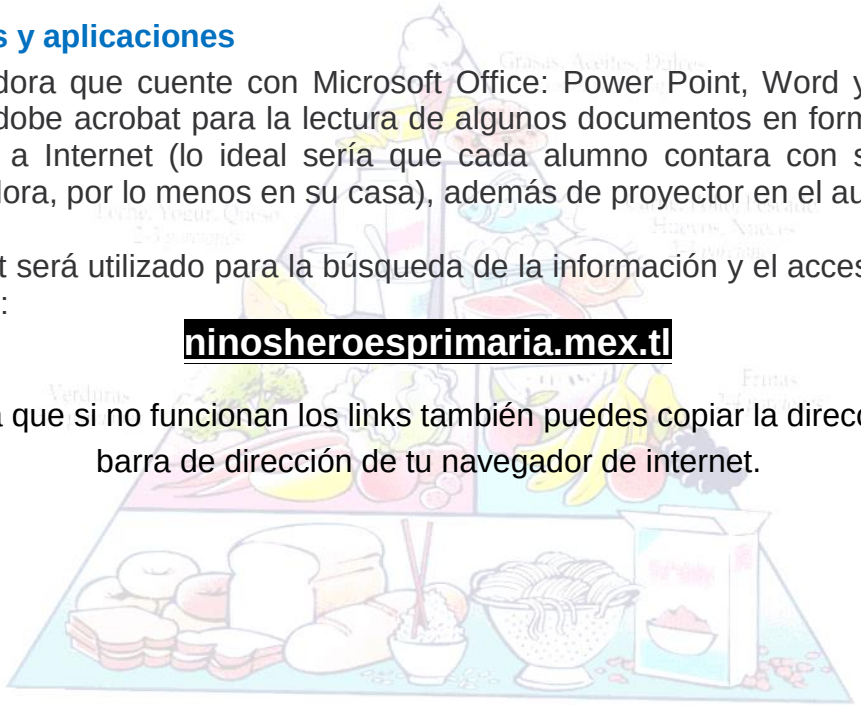
Tiempo estimado de la duración del proyecto

Número de sesiones: 3 de 60’

Recursos y aplicaciones

Computadora que cuente con Microsoft Office: Power Point, Word y Excel o similar, adobe acrobat para la lectura de algunos documentos en formato PDF y acceso a Internet (lo ideal sería que cada alumno contara con su propia computadora, por lo menos en su casa), además de proyector en el aula.

El internet será utilizado para la búsqueda de la información y el acceso al blog y a la wiki:

ninosheroesprimaria.mex.tl

Recuerda que si no funcionan los links también puedes copiar la dirección en la barra de dirección de tu navegador de internet.